

Утверждаю

заведующий

МБДОУ детский сад №4 г. Заволжска

С.Е. Горинова



Режим дня (холодный период года) в группе детей от 2 - 3 лет

2023-2024 учебный год

	1-ая младшая группа (группа №1)
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.05
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно - гигиенических навыков	8.15-8.45 8.05
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.35 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.25
Возвращение с прогулки, воспитание культурно - гигиенических навыков и навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.35 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.35-12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30